

一、是非題：(每題 2 分，共 20 分)

- () 1. 鐵捲門正在開啟或關閉時，應把握時機快速穿越。
- () 2. 以微波爐加熱食物時，可使用金屬容器盛裝食物，因為金屬會隔絕、反射微波，可能造成火花。
- () 3. 除了公共場所應該設有合格的防火及逃生等等的安全設備以外，在家中也應該要做好防火措施及預先討論好逃生路線。
- () 4. 火場逃生時，要把握時間，趕緊搭乘電梯迅速逃離現場。
- () 5. 急救箱裡的醫藥用品要定期檢查，不可超過有效期限。
- () 6. 手機無訊號時，可以撥打 112 國際急難救助語音系統，轉接消防局或警察局。
- () 7. 患眼疾者只要戴著泳鏡，仍然可以下水游泳。
- () 8. 萬一在泳池中溺水，要立即大聲呼喊尋求協助。
- () 9. 撞斷牙齒時，應保持鎮定尋找脫落的牙齒，並趕緊就診。
- () 10. 如果覺得同學戴牙齒矯正器很奇怪，可以盡情的嘲笑他。

二、選擇題：(每題 2 分，共 34 分)

- () 1. 火災發生時，應保持鎮定，並撥打 ①104 ②119 ③1950 ④113。
- () 2. 面對危機時，應採取怎樣的處理方式，才能避免傷害？ ①學習保護自己的方法 ②時時留意周遭環境安全 ③保持冷靜的態度 ④以上皆是。
- () 3. 一般人有幾顆恆齒？ ①20 顆 ②32 顆 ③30 顆 ④36 顆。
- () 4. 我們至少多久需做一次口腔檢查？ ①一天 ②一星期 ③半年 ④十年。
- () 5. 長期嚼檳榔，容易增加什麼疾病的罹患率？ ①乳癌 ②口腔癌 ③大腸癌 ④肝癌。

- () 6. 處理灼燙傷時應用什麼沖洗傷處，才是正確的急救方法？ ①消炎水 ②熱水 ③冷水 ④紅藥水。
- () 7. 如果不小心在水中吸入水而嗆到，應該怎麼做比較好？ ①放聲大哭 ②拉扯同學 ③離開水中，調順呼吸 ④全身放鬆讓自己在水中漂浮。
- () 8. 發現有牙結石時應採取什麼行動？ ①用力的刷牙 ②去牙醫診所檢查並洗牙 ③減少刷牙 ④不用理它。
- () 9. 下列哪種做法可以加強預防齲齒？ ①牙齒塗氟 ②溝隙封填 ③刷牙後使用牙線潔牙 ④以上皆是。
- () 10. 說話不清楚、有口臭，表示平時沒有做好什麼？ ①視力保健 ②口腔保健 ③聽力訓練 ④語言訓練。
- () 11. 牙刷無法將牙縫裡的污垢完全清乾淨，還需要什麼的幫忙，才能清潔乾淨？ ①牙膏 ②牙線 ③牙籤 ④舌頭。
- () 12. 下列何者是進行水中活動時戴泳鏡的好處？ ①可以看得更清楚 ②可以避免感染眼疾 ③可以避免眼睛進水 ④以上皆是。
- () 13. 下列何者不屬於急救箱內的醫藥用品？ ①透氣膠帶 ②消毒紗布 ③圓規 ④OK 繃。
- () 14. 下列何者是撥打 119 時的說明要點？ ①清楚的地點 ②傷患的狀況 ③已做的處理 ④以上皆是。
- () 15. 「用乾淨的布或紗布覆蓋傷處」屬於灼燙傷處理的哪一個步驟？ ①沖 ②脫 ③泡 ④蓋。
- () 16. 身上著火時，可在地上左、右滾動滅火。另外，還可以用什麼方式讓身上的火熄滅？ ①用外套包覆滅火 ②噴灑滅火器滅火 ③快速奔跑 ④用報紙打火。

- () 17. 下列何者可以放入微波爐中加熱？ ①一般塑膠容器 ②鐵製罐頭 ③耐熱的陶瓷盤 ④栗子。

三、填填看，請用 1、2、3... 寫出先後順序：

(每格 2 分，共 28 分)

1. 使用牙線的步驟(請在□中填入正確的順序)：

	
<input type="checkbox"/> 雙手洗乾淨。	<input type="checkbox"/> 以同樣的方法清潔下排牙齒的鄰接面。
	
<input type="checkbox"/> 每個齒縫都清潔乾淨後，要漱口並洗手。	<input type="checkbox"/> 取約和手臂等長的牙線。
	
<input type="checkbox"/> 順著牙縫上下清潔上排牙齒的鄰接面，直到聽到「嘎吱」聲，就表示清潔乾淨了。	<input type="checkbox"/> 由犬齒開始，逐次清潔到白齒，上下後齒區都要清理。
	
<input type="checkbox"/> 牙線兩端各在兩手中指的第二指節繞 2~3 圈固定。	<input type="checkbox"/> 食指相對向外轉。
	
<input type="checkbox"/> 雙手的中指、無名指及小指握緊拳心，食指伸直，兩手拇指伸直相碰，確定牙線是繃緊的。	<input type="checkbox"/> 拇指比讚的手勢，食指朝上，以拇指和食指控制牙線，使兩指間保持約 1 公分的牙線。
<input type="checkbox"/> 一手鬆一圈，一手收一圈，手中維持乾淨的牙線。	

2. 身上著火的滅火方式(請在□中填入正確的順序)

		
<input type="checkbox"/> 就地躺下	<input type="checkbox"/> 停在原地	<input type="checkbox"/> 左右滾動

四、勾選題：(每題 6 分，共 12 分)

1. 下列口腔保健方法正確的請打勾。

- () (1) 使用含氟漱口水。
 () (2) 定期檢查牙齒。
 () (3) 多喝含糖飲料。
 () (4) 多吃零食和甜食。
 () (5) 視需求接受齒顎矯正。
 () (6) 使用牙線潔牙。

2. 下列哪些行為容易造成口腔疾病？請打勾。

- () (1) 愛吃甜食。
 () (2) 嚼檳榔。
 () (3) 固定半年檢查一次牙齒。
 () (4) 飯後潔牙。
 () (5) 每天喝一杯含糖飲料。
 () (6) 不刷牙。

五、連連看：(每條 2 分，共 6 分)

下列是當別人邀請你嚼檳榔時，你應該拒絕的方法，請將正確的描述與方法名稱連起來。

- | | |
|-------|-------------------------------------------|
| 委婉拒絕法 | • 謝謝你的好意，我嚼口香糖也可以幫助提神。 |
| 友誼勸服法 | • 嚼檳榔會滿嘴通紅，影響我的外表，而且亂吐檳榔汁會破壞環境整潔。 |
| 告知理由法 | • 我們是好同學，聽我的話，不要再嚼檳榔了，這樣你的口腔會更健康，還能省下很多錢。 |

小朋友記得寫完要檢查喔~