

領域：健康與體育（健康） 五年【   】班【   】號 姓名：【   】

一、是非題：每題 2 分，共 32 分。

1. ( ) 為了增加生活的樂趣，偶爾對同學惡作劇沒關係。
2. ( ) 在走廊上奔跑嬉戲刺激又有趣，一點危險也沒有。
3. ( ) 在遊覽車的安全門附近不可加裝座椅或放置物品，避免阻礙逃生。
4. ( ) 騎腳踏車轉彎時應加速，並緊貼旁邊的車輛。
5. ( ) 從出生到現在，身體的成長從不間斷，除了身高和體重增加之外，骨骼、肌肉、身體的器官也發生許多變化。
6. ( ) 每個人都是獨立的個體，擁有不同的優點和專長。
7. ( ) 如果家人或朋友吸菸，應勸導他們不要吸菸危害自身健康，並應表明個人拒絕吸入二手菸的立場。
8. ( ) 長期嚼檳榔者，若口腔黏膜出現纖維化症狀，是罹患口腔癌的徵兆。
9. ( ) 酒後駕車不但危害自身安全，還有可能引發家庭和社會問題。
10. ( ) 使用毒品不但有害身體健康，而且是違法的行為。
11. ( ) 流感被稱為「世紀黑死病」，會瓦解人體免疫系統功能，讓人對病菌失去抵抗能力。
12. ( ) 了解傳染病的成因、傳播途徑、防疫措施和自我照顧的方法，能有效預防。
13. ( ) 為了讓身體趕快痊癒，生病的時候最好直接到大醫院掛急診。
14. ( ) 不論是中醫或西醫，看病時都應該選擇有醫師證書和開業執照的合格醫療院所就診。
15. ( ) 就醫後應要依據藥袋上的說明按時吃藥。
16. ( ) 臺灣的醫療資源很多元，除了西方醫學外還有傳統中醫，也有人採用刮痧、推拿等民俗調理行為。

分數：

二、選擇題：每題 2 分，共 26 分。

1. ( ) 與同學一同使用遊戲器材時，應該避免下列哪一項行為？  
①遵守秩序 ②惡作劇踢倒對方 ③了解使用方法並遵守 ④注意警告標誌。
2. ( ) 騎乘機車時，務必穿戴下列哪一項物品才安全？ ①太陽眼鏡 ②安全帽 ③雨衣 ④草帽。
3. ( ) 搭乘遊覽車前應檢查的逃生設備，不包含下列哪一項？  
①滅火器 ②影音設備 ③窗戶擊破器 ④安全門。
4. ( ) 博甄假日要和同學騎腳踏車出遊，下列何者是應注意的事項？ ①不可和同學雙載  
②不可違反交通號誌或其他交通規則 ③不可一邊拿水瓶喝水，一邊單手騎車 ④以上皆是。
5. ( ) 下列何者不屬於高自我價值感者的特色？ ①主動負擔工作 ②逃避失敗  
③平日生活細節自己決定 ④喜歡接受挑戰。
6. ( ) 如果有人引誘你使用成癮物質，你應該怎麼做呢？ ①欣然接受 ②溫和且堅定的拒絕  
③跟對方吵架 ④邀請所有朋友一同參與。
7. ( ) 下列何者不是愛滋病的傳染方式？ ①母子垂直傳染 ②擁抱 ③性行為傳染 ④血液傳染。
8. ( ) 承益生病了，下列是他到診所看診時提供醫師的訊息，何者對於醫師診斷病情比較沒有幫助？  
①喉嚨痛 ②症狀持續 2 天 ③沒有正在服用的其他藥物 ④每天七點起床準備上學。
9. ( ) 下列何者是戒菸專線？ ①0800-636363 ②0800-456789 ③0800-889203 ④0800123456。
10. ( ) 下列哪種粉末會造成健康上的危害，會造成膀胱縮小，甚至終身包尿布？  
①K 他命 ②檳榔 ③菸 ④酒。
11. ( ) 下列何者不是肺結核防治策略？ ①新生兒滿五個月接種卡介苗 ②利用七分篩檢法自我檢視  
③藉由照射胸部 x 光及痰液培養，早期診斷並治療 ④與禽鳥保持安全距離。
12. ( ) 規畫家庭休閒活動時，應考慮？ ①家人的時間 ②活動場所安全性 ③家人時間是否許可  
④以上都要考慮。
13. ( ) 拒絕菸、酒、檳榔、毒品有天龍八「不」。源意：「亞爐來喔！這包白色粉末可以让你忘記煩惱，快樂似神仙喔。」亞爐：「源意啊！我是俗仔，我不敢試啦！」請問亞爐是利用哪種拒絕技巧？  
①告知理由法 ②轉移話題法 ③遠離現場法 ④自我解嘲法。

### 三、勾選題：每格 2 分，共 34 分。

1. 下列關於領藥時可以向藥師請教的問題，正確的請打勾 v。

- (1) 哪裡不舒服？
- (2) 為什麼要服用這種藥品？
- (3) 有什麼副作用？
- (4) 要注意哪些飲食禁忌？
- (5) 不舒服的症狀已經持續多久？
- (6) 有沒有其他疾病？

2. 下列關於健保的敘述，正確的請打勾 v。

- (1) 生病時最好直接到大醫院掛急診。
- (2) 大家應按照規定繳交健保費。
- (3) 每次看病除了掛號費外，還要繳交健保的部分負擔。
- (4) 看病時應向醫師索取多一點藥。
- (5) 生病時要多去幾家醫院，多看幾位不同的醫師才有保障。
- (6) 「全民健康保險」的標誌形狀像英文字 H。

3. 下列哪些屬於狂犬病防治策略，請打勾 v。

- (1) 不碰觸、獵捕或飼養野生動物。
- (2) 帶寵物注射狂犬病疫苗。
- (3) 帶貓犬去結紮。
- (4) 定期施打流感疫苗。
- (5) 被動物咬傷時，先用大量清水沖洗傷口，再迅速就醫。

### 四、填填看：每格 2 分，共 8 分。

1. 我國醫療院所共分 4 級，依序為：基層院所（診所）、地區醫院、區域醫院、（ ）。
2. 每輛遊覽車上至少要有（ ）個滅火器，當火災發生時，可操作滅火器滅火。
3. 過去只在雞、鴨等禽鳥類身上傳染的流感病毒，現在也會在人群裡互相感染、發病的「新型流感」，又稱為（ ）。
4. 愛滋病又叫作後天免疫缺乏症候群，英文簡稱（ ）。

繪圖創作區

恭喜你，終於完成了！要認真檢查喔！

祝你寒假快樂！